

Pracovný list

1.10. KOMUNIKÁCIA – ĽUDIA OKOLO TEBA



Zamysli sa

Komunikácia verbálna a neverbálna – človek sa vyjadruje telom, slovom aj skutkami. 80% komunikácie je neverbálna komunikácia. 20% je komunikácia slovom. Aké sú druhy neverbálnej komunikácie? Čím všetkým komunikujeme? Aký druh komunikácie uprednostňuješ? Môžeme si prejavíť sympatiu, lásku a dobrotu neverbálne? Ako napríklad?

Dôležitou formou komunikácie je umenie počúvať. Je aktívne a pasívne počúvanie. Aký je medzi nimi rozdiel?

„Miluj svojho bližneho ako seba samého“ – mojím povoláním je láska. Lebo náš Boh je Láska. Láska k sebe otvára cestu k druhým = poznanie svojej hodnoty v Bohu nás uschopňuje jednať s ľuďmi ako s Božími synmi a dcérami. Iba v pravej láske a v Bohu človek nachádza svoje pravé „JA“, svoju hodnotu, krásu. Aby si miloval druhých, potrebuješ milovať seba. Čo znamená milovať seba?

Priateľstvo - TY a JA = MY, komunikácia má trojaký význam: buduje mňa, buduje teba a buduje aj náš vzťah. Každý človek túži po tom, aby ho druhí oceňovali a mali ho radi. Je prirodzené, že aj ty po tom túžiš. Preto je dobré vedieť, ako vzbudiť sympatiu u ľudí. Tá sa vzbudzuje zachovaním zlatého pravidla: "Všetko, čo chcete, aby ľudia robili vám, robte aj vy im." (Mk 7,12) Keď chceš, aby sa druhí zaujímali o teba, začni sa ty zaujímať o nich. Ak ty budeš mať rád ľudí, budú ťa mať aj oni radi. Ako často dávaš komplimenty? Pochvaly? Hovoríš ľuďom to, čo sa ti na nich páči?

„Z plnosti srdca hovoria ústa. Dobrý človek vynáša z dobrého pokladu dobré veci a zlý človek vynáša zo zlého pokladu zlé.“ (Mt 12,34-35) aká je správna sebaláska? Ako sa láska ku tebe samému odzrkadlí na komunikácii s druhými ľuďmi? (ak ja nemám správnu sebalásku, tak druhému závidím, ohováram ho, posmievam sa mu..... lebo tuším vyniknúť na úkor druhého) čo ak druhého neznášaš? A nevieš si s tým rady?

Ako s nami komunikuje Boh? „Kto vidí mňa, vidí Otca“ (Jn14, 9) aké sú verbálne, neverbálne spôsoby, akými komunikoval Ježiš? (napr. Mt. 8, 2-3. 26) Ako komunikovali s Ježišom ľudia,

ktorých uzdravoval? (napr. Mt 14, 34-36) Čo vyjadrujú týmito gestami? Ako komunikuje Ježiš teraz?

Slová „prosím, odpusť, ďakujem“ veľmi zblížujú, „vyrovnávajú pokrivené chodníky“ k ľuďom. Máš s tým skúsenosť? Či myslíš si, že nie sú podstatné?

Sociálne siete/virtuálne priateľstvá a skutočné, reálne priateľstvá – Aký je medzi nimi rozdiel?

Vplyv sociálnych sietí. Koľko času na nich stráviš? Aký majú na Teba vplyv? Čo o sebe komunikuješ na sociálnych sieťach? Si to Ty?



Doplň chýbajúce slová

1. Každá komunikácia nás pozýva k láske. Láska buduje ľudí, aj vzťahy: „Podľa toho spoznajú všetci, že ste moji učeníci, ak sa budete navzájom (Jn 13,35)
2. S ľuďmi komunikujeme aj neverbálne. Aj Ježiš komunikoval takto.
3. svojím telom, postojmi, gestami. Ak sme Božie deti, čo sme, tak Božia sláva (nech) žiari v ľudskej tvári. (EV 33)
4. Umenie je dôležitá forma komunikácie „Vedzte, bratia moji milovaní: každý človek má byť rýchly, keď treba počúvať, ale pomalý do reči“ (Jak 1,19)
5. Láska k otvára cestu k Ak máš lásku k sebe, žiješ Boží plán. To dáva silu jednať s ľuďmi ako s Božími synmi a dcérami. S láskou a úctou.



Modlitba

Vyber si jeden z citátov Božieho slova z dnešnej témy, ktorý ťa oslovil. Nahlas ho vyslov a daj text do prosby. Napríklad: „z plnosti srdca hovoria ústa.“ (Mt 12, 34). Pane, prosím ťa, aby bolo v mojom srdci dobro a z mojich úst vychádzali slová plné lásky a dobroty. Amen..



Aktivita

Zameraj sa na „TY“ – tzn. ostatných vo svojej rodine. Boh túži po tom, aby si bol ho prinášal iným tak, že budeš komunikovať láskavo a dobrotivo. Prejav to slovom, gestom alebo skutkom.

Chýbajúce slová: 1. milovať; 2. verbálne; 3. Komunikujeme; 4. počúvať; 5. sebe, druhým